

10 Tipps für einen schönen Aufenthalt in der Therme I



Erleben Sie die heilende Kraft des legendären Thermalwassers. Entspannen Sie sich in der weitläufigen Thermenlandschaft. Genießen Sie unseren Service, die zahlreichen Wellnessattraktionen und auch das gastronomische Angebot zwischen den Thermen.



Hier ein paar Tipps, die Ihnen und anderen Badegästen helfen, den Aufenthalt bei uns in Therme I besonders zu genießen.

Vor dem Besuch der Thermen bitte duschen!

Bitte benutzen Sie vor dem ersten Bad in den Thermalbecken unsere großzügigen Duschanlagen – dann macht das Baden im Thermalwasser doppelt Spaß.

Nicht länger als 20 Minuten ins Thermalwasser!

Bad Füssings Thermalwasser ist ein hochwirksames Heilmittel. Wie bei allem was wirkt gilt: Die Dosis macht´s! Ein zu langer Aufenthalt im Thermalwasser kann Ihren Kreislauf überlasten. Die Badezeit sollte deshalb maximal 20 Minuten nicht überschreiten. Im Heißwasser-Pool (42° C) sollten Sie nicht länger als 10 Minuten bleiben. Danach mindestens genau so lange ruhen!

Spaß in den Thermen

Wir freuen uns über junge Gäste. Aber bitte berücksichtigen Sie: Die Therme I ist kein Spaß-, Sport- oder Freizeitbad, sondern vor allem ein Heilbad. Deshalb bitte keine Sprünge vom Beckenrand. Auch Sport- oder Spielgeräte (z.B. Bälle, Luftmatratzen etc.) gehören nicht in die Therme I.

Wellness im Dampfbad

Die Therme I bietet Ihnen eine Vielzahl von Wellness-Einrichtungen, so unter anderem auch Dampfbäder. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Gäste, die hier in Ruhe entspannen wollen und vermeiden Sie Lärm und lautstarke Gespräche.

Genießen Sie die Kraft des Wassers

Erleben Sie die wohltuend-prickelnde Wirkung unserer Massagedüsen und Nackenduschen in den Thermalbecken – aber bitte nicht zu nah und zu intensiv. Der Wasserstrahl ist bei entsprechendem Abstand angenehm, in unmittelbarer Nähe, aber sehr stark. Vor allem bei akuten Gelenkerkrankungen kann die „Eigenbehandlung“ mit Massageduschen durch den Druck des Wassers Ihre Schmerzen sogar noch verstärken. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten.

Liegen sind kein „Privateigentum“

Ein Ärgernis, das Sie vielleicht von Ihrem letzten Urlaub kennen. Eine Liege wird mit Handtuch reserviert und – oft stundenlang unbenutzt – für andere blockiert. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir in einem solchen Fall bei Bedarf Handtücher und anderes „geparktes“ Eigentum entfernen und beim Bademeister hinterlegen.

Vorsicht nass!

Unser Ziel ist es, Ihnen das Baden in Therme I maximal sicher zu machen. Deshalb sind unsere Böden mit rutschfesten Fliesen ausgestattet. Trotzdem: Bei nassen Böden ist die Rutschgefahr groß. Benutzen Sie deshalb rutschsichere Badeschuhe.

Essen und Trinken

Die Therme I bietet Ihnen im Thermenrestaurant eine breite Auswahl an ausgezeichneten und preisgünstigen Speisen und Getränken. Bitte haben Sie aber Verständnis, dass in Badehallen und allen Räumen mit Teppichböden der Verzehr jeglicher Art von Speisen und Getränken nicht erwünscht ist.

Achtung Brillenträger

Das Heilwasser der Therme I ist gut für Ihre Gelenke, kann auf Ihren Brillengläsern allerdings hartnäckige Ablagerungen verursachen. Schützen Sie Ihre Brille, vermeiden Sie unnötigen Spritzkontakt.

Massagen auch am Samstag

Gästeservice wird in der Therme I groß geschrieben. Sie können sich deshalb ab sofort auch samstags massieren lassen. Bitte buchen Sie Ihre persönliche Wohlfühlmassage bei unserem Servicepersonal an der Badekasse.