

Informationsblatt

für Interessenten / Teilnehmer am **WaldProgramm** Bad Füssing



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass Sie an einem unserer Angebote im **Wald** teilnehmen möchten/teilnehmen.

Damit Sie den Aufenthalt im **Wald** und die verschiedenen Angebote genießen können, sind einige Informationen nötig:

Nehmen Sie bitte nur an den Angeboten teil, wenn Sie sich einen Aufenthalt im **Wald** zutrauen. Die Einheiten finden manchmal auch neben den Wegen und im Gelände statt. Das bedeutet, dass Sie ohne Hilfsmittel für mindestens die Dauer des Angebots **uneingeschränkt mobil** und **körperlich wie seelisch in der Lage** sein sollten, um teilzunehmen. Bitte besprechen Sie das bei Notwendigkeit mit Ihrem Arzt oder Therapeuten.

Der **Wald** ist Natur. Die Natur lebt. Daher gibt es viele **Lebewesen**, große wie kleine. Bitte klären Sie für sich selbst, ob Rehe, Vögel, Spinnen, Schlangen, Mücken, Ameisen, Zecken usw. ein Problem darstellen. Besprechen Sie das ggf. auch mit Ihrem Arzt/Therapeuten. Tun Sie dies auch, wenn Sie an **Allergien** (u.a. Bäume, Gräser, Schimmelpilze etc.) **leiden**.

Bitte informieren Sie die Kursleitung vor Beginn des Angebots, wenn gesundheitliche Einschränkungen oder Probleme vorliegen. Diese sind vertraulich!

Zecken können FSME (dagegen schützt eine Impfung) und Borelliose übertragen. Bitte kontrollieren Sie sich nach einem Aufenthalt in der Natur (**Wald**, Wiese) gründlich und entfernen Sie die Zecke mit einem geeigneten Werkzeug, wie z. B. einer Zeckenzange. Sie können die Zecke auch von einem Arzt entfernen lassen. Streichen Sie nichts auf die Zecke und quetschen Sie diese nicht. Beobachten Sie die Stelle und suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf, wenn sich die Stelle verändert oder rot färbt. Mit heller, langer Kleidung und langen Socken können Sie die Zecken besser erkennen. **Insektenschutz** ist eine gute Möglichkeit sich vor Zecken und Mücken zu schützen.

Beachten Sie, dass es auf der Strecke Sitzmöglichkeiten auf Baumstämmen geben wird. Nehmen Sie deshalb ein **geeignetes Sitzkissen** oder ein kleines Handtuch mit.

Haftungsausschluss: Denken Sie an **wetterangepasste Kleidung** für Sonne, Regen, Schnee und Wind und gute Schuhe. Aus Sicherheitsgründen entfallen alle Veranstaltungen im **Wald** bei Gewitter, Sturm und Starkregen. Für **waldtypische** Gefahren kann keine Haftung übernommen werden. Die Teilnahme an Veranstaltungen im **Wald** erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung. Auch für Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme an Veranstaltungen im **Wald** erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung. Bei körperlichen Problemen oder gesundheitlichen Einschränkungen ist die Kursleiterin vor Beginn der Veranstaltung zu informieren. Personen mit typischen Symptomen einer Coronavirus-Infektion (Fieber, trockener Husten, Störung des Geschmacks- oder Geruchssinns) kann eine Teilnahme am Kurs nicht gestattet werden.

Nehmen Sie gerne einen kleinen Rucksack mit Getränk mit zu den Angeboten.

Absage: Sollte die Teilnahme an einer Veranstaltung nicht möglich sein, sollte die Absage baldmöglichst erfolgen.

Umgang mit der Natur: Während der Veranstaltung bewegen wir uns in der Natur. Hierbei steht der respektvolle Umgang mit allen Lebewesen des **Waldes** an oberster Stelle. Wir sind Gäste im **Wald**. Den Weisungen der Kursleitung ist Folge zu leisten!

Treffpunkt für die **WaldProgramme** des Gesundheit ServiceCenters ist auf der Rückseite des Großen Kulturhauses. Am Treffpunkt finden Sie auch **öffentliche Toiletten**.

Der **Wald** ist **nicht barrierefrei**!

Vielen Dank & viel Freude im Bad Füssinger **Wald**!

-Änderungen vorbehalten! -