



## Waldbaden - Achtsamkeit im Wald

**FREITAG, 10.10.2025, VON 14:30 BIS 16:30 UHR**  
**FREITAG, 24.10.2025, VON 14:30 BIS 16:30 UHR**

Kosten: 15,00 €

mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte: 3,00 € Ermäßigung

## WaldbadenLight - SchnupperWaldbaden mit allen Sinnen

**DIENSTAG, 31.10.2025, VON 14:30 BIS 16:00 UHR**

Kosten: 19,00 €

mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte: 3,00 € Ermäßigung

## BeweglichkeitsTraining im Wald mit Kassenzuschuss!

**TERMINE NACH VEREINBARUNG**

Kosten je Einheit: 19,50 €

Max. Einheiten 5

## Kräuterspaziergang mit Dipl. Kräuterpädagogin Sonja Urlberger

"Kann ich Brennnessel, Gänseblümchen oder Löwenzahn essen und warum sollte ich?"

**DIENSTAG, 07.10.2025, VON 14:00 BIS 15:30 UHR**

**DIENSTAG, 21.10.2025, VON 14:00 BIS 15:30 UHR**

Kosten: 14,00 €

mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte: 3,00 € Ermäßigung

## Meditativer Spaziergang durch den KurWald mit Pfarrer Norbert Stapfer

Treffpunkt: Großes Kurhaus / Nordseite

**MONTAG, 13.10.2025 15:00 BIS 16:30 UHR**

Kosten: 3,00 €

kostenfrei mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte

## WEITERE INFORMATIONEN & ANMELDUNG

- Mindestteilnehmer\*innen 3 Personen
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Teilnahme ist ab 12 Jahren möglich
- Für Gruppen ab 6 Personen bieten wir bei Bedarf individuell Termine an
- Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Therapeuten, ob die Waldtherapie für Sie geeignet ist.

### Anmeldung im Gesundheit ServiceCenter

Rathausstraße 8 | Tel.: +49 (0) 8531 975 511

gesundheit@badfuessing.de | www.badfuessing.com/de/Waldbaden

