

## SPORTIV, AKTIV & GESUND unterwegs

Bewegung und Gesundheit sind so eng miteinander verbunden wie Bad Füssing und die drei Thermen. Das riesige Sportangebot bietet deshalb für jeden Gast das Richtige. Gesundheit im gesunden Fluss – das bietet Bad Füssing. Ob im Wasser oder umgeben von der Landschaft der Pockinger Heide – wählen Sie Ihr individuelles Freizeitprogramm. Bad Füssing ist zum Radwandern ideal. Rad- und Wandertouren führen durch idyllische Flussauen, Naturschutzgebiete und Wälder im überwiegend flachen Gelände. Für Freunde von größeren Touren gibt es direkte Anschlussmöglichkeiten an den beliebtesten Radweg Europas, den Donauradweg von Passau nach Wien oder auch an den Inntal-, den Rottal- und den geschichtsträchtigen Römerradweg.



*Themenradeln . . .*

## SPORT- UND FREIZEITMÖGLICHKEITEN

Im Ort stehen rund 2.500 Leihräder bereit, darunter auch viele komfortable E-Bikes. Abwechslungsreiche Strecken laden zum Nordic Walking ein. Auch Freunde des Golfsports können sich auf den 18-Loch-Meisterschaftsplatz des ThermenGolfClub Bad Füssing-Kirchham freuen.

Rad- und Wanderstrecken mit unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden stehen im App- und Google Play-Store zum Download zur Verfügung. Außerdem finden Sie weitere Streckenverläufe auf den Tourenportalen von „Komoot“ und „Outdooractive“.

### Sommer-Sport

- ▶ 18-Loch-Meisterschafts-Golfplatz
- ▶ Minigolf
- ▶ Radfahren und Wandern
- ▶ Frühgymnastik
- ▶ Freibad mit Sportschwimmbecken und Beach-Volleyballplatz
- ▶ Tennis (9 Freiplätze)
- ▶ Tennishalle (3 Plätze)
- ▶ Squash (3 Plätze)
- ▶ Tischtennis
- ▶ Inlineskaten
- ▶ Angeln
- ▶ Sport- und Bogenschießen
- ▶ Stockschießen
- ▶ Yoga im Park
- ▶ Chanten – Heilsames Singen
- ▶ Beweglichkeitstraining im Wald
- ▶ GesundheitsFörderungs- & PräventionsProgramm
- ▶ Waldgesundheits- & ErlebnisProgramm

### Winter-Sport

- ▶ Frühgymnastik
- ▶ Eisstockschießen
- ▶ Wandern
- ▶ Nordic Walking
- ▶ Tennis (Tennishalle 3 Plätze)
- ▶ Squash (3 Plätze)
- ▶ Schlittschuhlaufen (Kunsteisbahn am Kurplatz)
- ▶ Guten Morgen Yoga
- ▶ GesundheitsFörderungs- & PräventionsProgramm
- ▶ Waldgesundheits- & ErlebnisProgramm

